

# FrauenInfoPost

- März 2020

*Liebe FiP-Leserinnen,*

In der FiP (Fraueninfopost) wollen wir dich regelmäßig über Neuigkeiten informieren. Mit kurzen News, was gerade ansteht und was es neues gibt. Die FiP kannst Du auch von der Homepage [frauen.feg.de](https://frauen.feg.de) herunterladen.

Herzliche Grüße,

*Daniela Knauz*

### **\*\*\* Krasse Zeiten, starker Glaube**

als der Bund FeG im Herbst 2018 das Jahresthema Krasse Zeiten, starker Glaube herausbrachte, wurde ich oftmals darauf angesprochen, ob wir denn in krassen Zeiten leben würden. Ich dachte noch nicht daran, dass ich in naher Zukunft eine Pandemie erleben würde. Dies schien immer sehr weit weg. Und nun ist die Pandemie in meiner Stadt angekommen. Maßnahmen und Einschränkungen werden verhängt, die mein Leben verändern. Am Anfang dachte ich noch: Ich habe BSE überlebt, SARS überlebt, Vogel- und Schweinegrippe überlebt und so wird es mit Covid-19 auch sein. Cholera, Ebolafieber und Zika-Virus kannte ich nur aus dem TV und vom Lesen. Und nun ist Covid-19 hier - direkt an meiner Haustür. Die Nachrichten sind voll davon, das Netz kennt kaum ein anderes Thema. Und inmitten dieser Flut an Informationen gibt es viele Ratschläge, News, Fotos, Posts, Beschwörungstheorien, u.v.m. Ich muss sortieren, dauernd sondieren was ist falsch, was richtig, was ist Hetze, was ist Wahrheit.. Und das empfinde ich als anstrengend. Dabei beobachte ich noch was um mich herum passiert. Da kämpfen Leute um Toilettenpapier oder Einkaufswagen. Das wahre Herz kommt hier und da zum Vorschein und das ist nicht immer schön.

Und ich merke, dass das Jahresthema des Bundes FeG 2020 „Gebet“ eine neue Tiefenschicht bekommt. Gebet - in diesen Gesprächen mit Gott kann ich meine Ungewissheit und Unsicherheit abgeben und Geborgenheit erfahren. Ich darf entdecken, wie kreativ Leute, um mich herum werden. Ich fokussiere mich auf die Taten der Nächstenliebe und all das Gute, was diese Krise hervorbringt. Das Internet mit seinen Möglichkeiten wird nun zur Quell der Kommunikation und zum neuen Gemeindeformat. Livestream, Videokonferenzen ist der Link zu Freunden, Gemeinde und auch zum Bund FeG. Erstaunlich was da alles passiert.

Aber es bewegt mich noch was anderes. Der Mensch scheint widersprüchlich zu sein. Denn nun hat er Zeit und Entschleunigung - etwas was ich in vielen Gesprächen immer gehört habe - „ach, wenn ich nur mal ein paar Wochen zu Hause sein könnte. Keine Gemeindetermine, keine Veranstaltungen für die Kinder, keine ewigen Taxifahrten...“ Jetzt ist die Zeit da - man darf nur noch zur Arbeit und dann nach Hause. Nun wird mir dies vom Staat auferlegt und das macht was



mit uns allen. Denn wir werden eingeschränkt und das mögen wir nicht. Den Ersten ist es schon zu einsam und sie halten sich nicht an den sozialen Abstand. Sie wollen Party, Geselligkeit, Sport u.v.a. Und ich merke selbst - ich habe mir gewünscht zu Hause zu sein. Endlich meinen Schreibtisch aufzuräumen - aber doch nicht so... Und genau hier will ich umdenken. Jetzt ist die Zeit da und ich will sie gut nutzen. Ich will beten und mir Weisheit schenken lassen, wie ich meine Zeit sinnvoll einsetzen kann. Was wäre jetzt dran zu tun? Wo bieten sich hier Möglichkeiten und Chancen?

Hier die ersten 5 Tipps für diese „Zwangspause“

1. Eine Tages- oder Wochenstruktur hilft besonnen zu bleiben.
2. Regelmäßige Kontaktsuche auf digitalem Wege - Telefon, Skype, Whatsapp - verabrede dich zu guten Gesprächen und Gebet mit Familien und Freunden - am besten täglich.
3. Zeit mit Jesus, um zur Ruhe zu kommen und zu reflektieren.
4. Gebet alleine und miteinander - hier gibt es ein Vielzahl an Aufrufen. Informiere dich.
5. Dankbarkeitslisten führen - In diesen Zeiten ist es wichtig mir bewusst zu machen für was ich dankbar bin.

### \*\*\* **FeG Kongress abgesagt - Gottes Zusage erfahren**

Präses Ansgar Hörsting erläutert die Hintergründe, die zur Absage des FeG-Kongresses führten, und macht Mut, auf Gottes Zusagen zu vertrauen und sich auf Neues einzulassen.

[Video hier ansehen](#)

### \*\*\* **Lasst uns miteinander beten**

Deutschland betet - in 2020 täglich um 20.20 Uhr. Die Evangelische Allianz in Deutschland ruft auf zum [Gebet in der „Corona-Krise“](#)

Mit herzlichen Grüßen,

**Daniela Knauz**

(Leiterin des Referates Frauen)